## ATTITUDE À AVOIR EN CAS DE **CHOC ANAPHYLACTIQUE**

Les symptômes du choc anaphylactique apparaissent souvent 5 mn à 30 mn après le contact avec l'allergène : serrement de la gorge, difficultés pour parler ou respirer, altération de la conscience…
Deux mesures doivent être prises immédiatement : supprimer, si possible, le contact avec l'allergène (aliment, dard de l'insecte par ex.) et procéder le plus rapidement possible à une injection intra-musculaire d'adrénaline.

## COMMENT UTILISER LE STYLO **AUTO-INJECTEUR D'ADRÉNALINE EPIPEN®** PRESCRIT PAR VOTRE MÉDECIN ?

Le stylo auto-injecteur a été conçu pour être utilisé facilement par des personnes sans formation médicale. Lorsque vous enfoncez l'extrémité **orange** du stylo dans la cuisse, l'aiguille dissimulée à l'intérieur de cette extrémité pénètre dans le muscle de la cuisse. Une dose d'adrénaline est immédiatement administrée.

### Où doit être injectée la dose d'adrénaline ?

Uniquement dans la face **extérieure** de la cuisse. Vous ne devez pas l'injecter dans la fesse.

## COMMENT CONSERVER VOTRE **AUTO-INJECTEUR EPIPEN® ?**

**Conserver l'auto-injecteur dans son emballage extérieur à l'abri de la lumière, à une température ne dépassant pas 25°C. Ne pas mettre au réfrigérateur ni congeler.**

IMPORTANT
Lorsque l'adrénaline est exposée à l'air ou à la lumière, elle se détériore rapidement et prend une couleur plus sombre. **N'oubliez pas de vérifier régulièrement le contenu de la cartouche en verre de l'auto-injecteur grâce à la fenêtre de contrôle afin de vérifier que la solution est toujours limpide et incolore.** Si ce n'est pas le cas, rapportez l'auto-injecteur à votre pharmacien et, avec l'ordonnance de votre médecin, procurez-vous un nouvel auto-injecteur EpiPen®.

## REVOIR RÉGULIÈREMENT LE MODE D'EMPLOI DE L'**AUTO-INJECTEUR EPIPEN®**

Il est recommandé de se former régulièrement à l'utilisation de votre auto-injecteur pour se familiariser avec sa manipulation et être prêt en situation d'urgence. Votre médecin prescripteur peut s'aider d'un EpiPen® Trainer, dispositif de démonstration sans solution injectable ni aiguille. Utilisez toujours EpiPen® comme votre médecin ou votre pharmacien vous l'a enseigné. Il est par ailleurs conseillé d'informer votre entourage sur l'utilisation de l'auto-injecteur.

## QUAND REMPLACER VOTRE **AUTO-INJECTEUR EPIPEN®** ?

Lorsque la **date de péremption** est dépassée, l'auto-injecteur ne doit plus être utilisé. Repérez cette date sur la boîte et inscrivez-la sur votre agenda ou enregistrez un rappel dans votre téléphone portable. Quand cette date approche, pensez à en parler à votre médecin traitant pour renouveler votre ordonnance. **Dans tous les cas, remplacez l'auto-injecteur lorsque la date de péremption est atteinte ou plus tôt si la solution est colorée ou contient un précipité (matière solide).**



Consultez la vidéo du mode d'emploi de l'auto-injecteur EpiPen® sur le lien www.epipen.info ou en flashant le QR code ci-contre.

EPI1423DVV – Septembre 2014



# UTILISATION

## Injection intra-musculaire en 2 temps

**Face extérieure de la cuisse**



1

**Prenez** EpiPen® dans votre main dominante (celle que vous utilisez pour écrire). **Retirez le capuchon de sécurité** (opercule bleu) avec l'autre main.

2

10 secondes

Placer l'extrémité orange à environ 10 cm de la face extérieure de la cuisse. **Enfoncer** fermement l'auto-injecteur contre la cuisse (entendre le déclic) et maintenir durant **10 secondes.** Puis masser la zone d'injection pendant **10 secondes**.

L'auto-injecteur **EpiPen®** peut être utilisé à travers les vêtements ou directement au contact de la peau. Ne posez jamais votre pouce, vos doigts ou votre main sur ou à proximité de l'extrémité **orange** de l'auto-injecteur.

**Attention :** une injection accidentelle dans les mains ou les doigts peut entraîner une interruption de l'irrigation sanguine de l'extrémité du membre concerné. En cas d'injection accidentelle dans ces zones, consultez immédiatement le service des urgences de l'hôpital le plus proche pour recevoir un traitement.

**IMPORTANT :**

Contactez un service d'urgences médicales (15,112) immédiatement après l'administration de la 1ère dose, même si les symptômes semblent s'améliorer, pour une observation et un traitement complémentaire si nécessaire (risque de récidive de la réaction). Vous devez informer le professionnel de santé qui vous prendra en charge sur place que vous avez reçu une injection intramusculaire d'adrénaline ou montrez-lui l'auto-injecteur. En attendant d'être pris en charge, vous devez rester allongé avec les pieds surélevés, sauf si cela entraîne un essouflement. Dans ce cas, vous devez rester assis. Demandez à quelqu'un de rester à vos côtés.
Le professionnel de santé qui vous prendra en charge récupèrera le stylo auto-injecteur utilisé.

AVANT




APRÈS




AVANT




APRÈS




**Une seconde injection peut être nécessaire** si les symptômes ne s'améliorent pas ou s'aggravent dans les 5 à 15 minutes qui suivent la 1ère injection.

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin, pharmacien ou infirmier/ère. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans la notice d'information. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via le système national de déclaration : Agence nationale de sécurité du médicament et des produits de santé (ANSM) et réseau des Centres Régionaux de Pharmacovigilance. www.ansm.sante.fr. En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

MEDA